

poniedziałek

wtorek

środa

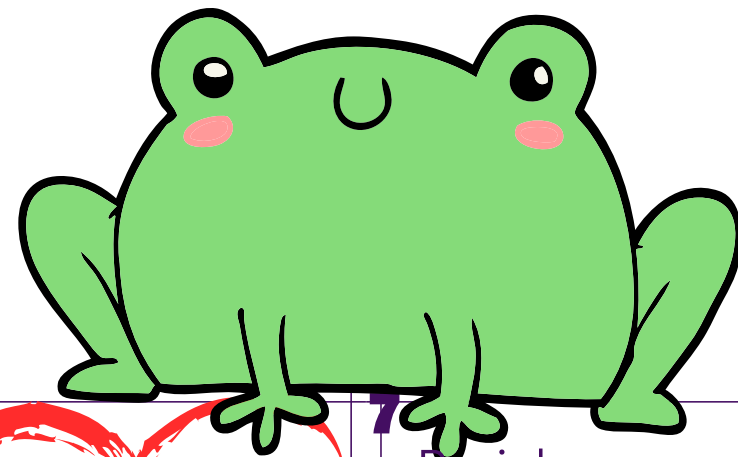
czwartek

piątek

sobota

niedziela

WWW.DAJSOBIEGLOS.PL



Co lubisz w sobie?

4	Uśmiechaj się na zmianę prawym i lewym kącikiem ust.	5	Teina zawarta w herbacie podrażnia gardło.	6	Co lubisz w sobie?	7	Rozżalona rzeczną żabą rzekotką przeżywałam żałobę.	8	Dla głosu ważne jest to, jak dobrze słyszysz.	9	Kiedy ostatnio bawiłeś/łaś się modeliną? Ulep jakieś zwierzątko.	10	Jeśli moje zdanie, dobrze mówisz, Janie Przysłowie polskie
11	W pozycji na pieska głęboko oddychaj. Niech pracują przy tym Twoje plecy i brzuch.	12	Unikaj krzyku!	13	Czy masz jakieś niemiłe wspomnienia związane z publicznym mówieniem lub śpiewem?	14	Skostniały aksolotl polatywał latawcem nad łąkami.	15	Nauka emisji głosu wiąże się z dobrą zabawą.	16	Zagraj ze znajomymi w planszówki.	17	Nasze słowa posiadają skrzydła, lecz często lecą nie tam, gdzie chcemy. George Eliot
18	Wyciągnij rękę. Rób w powietrzu znak nieskończoności, jednocześnie wydając z siebie dźwięk O .	19	Uważaj na zioła oczyszczające! Nie pij ich przed pracą głosem.	20	Jak mocno opuszcza się Twoja żuchwa w trakcie mówienia?	21	Roztrzaskaj skrzynkę ze strzępami ostrużyn.	22	Głosy żeńskie to alt, mezzosopran i sopran.	23	Urządź ze znajomymi imprezę karaoke.	24	Chodzi mi o to, aby język giętki, powiedział wszystko, co pomyśli głowa. Juliusz Słowacki
25	Wyczyść czubkiem języka wszystkie zęby.	26	W ciągu doby wypijaj 30 ml niegazowanej wody na każdy kilogram ciała.	27	Narysuj głos kogoś, kogo podziwiasz. Czym różni się ten rysunek od ilustracji Twojego głosu?	28	Szkielet krtani tworzą trzy chrząstki parzyste i trzy nieparzyste.	29	Badania pokazują, że śpiew zwiększa inteligencję u dzieci	30	Idź na szybki, energiczny spacer. Jeżeli lubisz, to pobiegaj.	31	Kto nie umie milczeć, nie umie też mówić Przysłowie polskie

