

# KALENDARZ Z GŁOSEM



DAJ SOBIE GŁOS

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
2 Śpiewaj na głosce R w górę i w dół. Wykorzystaj całą skalę głosu.	3 Staraj się rozluźnić szczęki.	4 Co chcesz najbardziej zmienić w swoim głosie?	5 Obdarty Konrad kierował okropnym garbusem.	6 Toksyczna relacja z rodzicami może mieć wpływ na przebieg mutacji.	7 Spotkaj się ze znajomymi na wspólne gotowanie.	8 Od słowa do uczynku tak daleko, jak od liścia do korzenia. Przysłowie polskie
9 Przeczytaj wiersz z dzieciństwa najpierw na wesoło, później na smutno, a potem ze zdziwieniem.	10 Gdy pracujesz głosem unikaj alkoholu	11 Jak mówisz? Czy Twój głos jest energiczny, charyzmatyczny?	12 Obła płastuga płakała po podłej płaszczce.	13 Krtań zbudowana jest z 9 chrząstek.	14 Połóż się wygodnie i zamknij oczy. Przenieś się w myślach do ulubionego miejsca. Przywołaj jak najwięcej szczegółów.	15 Słowa ulatują, pismo pozostaje  Przysłowie polskie
16 Parskaj jak koń.	17 Olejek eukaliptusowy jest świetny do inhalacji.	18 Czy wysypiasz się?	19 Naddniestrze leży nad Dniestrem.	20 Przeciętna skala głosu to 1,5 oktawy.	21 Włącz radosną muzykę i tańcz!	22 Wniebowzięcie Najświętszej Maryi Panny. Święto Wojska Polskiego  <b>Świętuj!</b>
23 Opuść żuchwę. Rób szybkie ruchy językiem uderzając na zmianę w miejsce za dolnymi zębami i w podniebienie.	24 Regularnie ćwicz oddech!	25 Jakby Twój głos był drzewem, to jakim by był?	26 Obłądnie obły bałwan błąkał się po błoniach.	27 Śpiew dotlenia organizm i przyspiesza tętno.	28 Idź do lasu. Przytul się do drzewa.	29 Mów do bliźniego swego tak, jakbyś chciał słyszeć siebie samego  Miroslaw Oczkoś
30 Udawaj szczeniaczka. Piszcz wysoko na głosce M.	31 Gdy nie mówisz, oddychaj przez nos.					1 Zanim przemówisz, obróć siedem razy język w gębie.  Galileusz



# Sierpień

[WWW.DAJSOBIEGLOS.PL](http://WWW.DAJSOBIEGLOS.PL)

