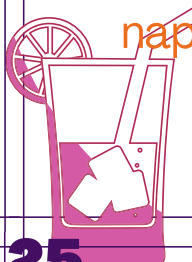




poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<p><b>31</b> Oprzyj się plecami o ścianę, ugnij kolana do krzeselka, śpiewaj ulubioną piosenkę.</p>					<p><b>1</b> Święto Pracy Miłego odpoczynku!</p>	<p><b>2</b> Bardzo trudno jest mówić dużo i nie powiedzieć za dużo. Ludwik XIV</p>
<p><b>3</b> Święto Konstytucji 3 Maja Nabierz sił!</p>	<p><b>4</b> Gdy masz okres, nie wysilaj głosu. Krtań jest wtedy bardziej wrażliwa.</p>	<p><b>5</b> Ile sekund możesz syczeć na jednym oddechu?</p>	<p><b>6</b> Bezsprzecznie, system bezpieczeństwa jest spostrzegany jako istotny.</p>	<p><b>7</b> Godzina głośnego śpiewu pozwala spalić około 100 kcal.</p>	<p><b>8</b> Wybierz się do lasu, posłuchać śpiewu ptaków.</p>	<p><b>9</b> Łagodnymi słowy do twardej głowy. Przysłowie polskie</p>
<p><b>10</b> Oddychaj głęboko, przy wdechu podnoś ręce, przy wydechu opuszczaj.</p>	<p><b>11</b> Do inhalacji wspomagających drogi oddechowe można użyć soli emskich.</p>	<p><b>12</b> Czy masz czasem wrażenie, że mówisz za wolno?</p>	<p><b>13</b> Cieszę się, że cię widzę! - rzekła Żaneta do Grzegorza.</p>	<p><b>14</b> Język składa się aż z 17 mięśni.</p>	<p><b>15</b> Idź na spacer. Poszukaj kwitnącego bzu.</p>	<p><b>16</b> Słówko wyleci wróblem, a powróci wołem. Przysłowie polskie</p>
<p><b>17</b> Oprzyj dłonie o ścianę, Mów wiersz przenosząc ciężar ciała na ręce.</p>	<p><b>18</b> Bardzo zimne napoje sprzyjają chrypcie</p> 	<p><b>19</b> Czy często masz chrypkę?</p>	<p><b>20</b> Czy czeskie strzygi strzegą wystrzyżonego żywopłotu z żywokostu?</p>	<p><b>21</b> Mężczyznom bardziej podobają się kobiety o wyższym głosie</p>	<p><b>22</b> Odłóż wszystko na bok i obejrzyj komedię.</p>	<p><b>23</b> Orator mówi z patosem nie swoim głosem Feliks Rajczak</p>
<p><b>24</b> Opukuj opuszkami palców całą głowę, lekko przy tym mrużąc.</p>	<p><b>25</b> Ćwicz regularnie mięśnie artykulacyjne.</p>	<p><b>26</b> Czego oczekujesz od swojego głosu?</p>	<p><b>27</b> Dzielny niedźwiedź dźwigał dziurawe działo.</p>	<p><b>28</b> Niski głos jest kojarzony z przywództwem i sprawczością</p>	<p><b>29</b> Zadzwoń do przyjaciela porozmawiać o niczym.</p>	<p><b>30</b> Język kłamie głosowi, a głos myślom kłamie. Adam Mickiewicz</p>

