



poniedziałek

wtorek

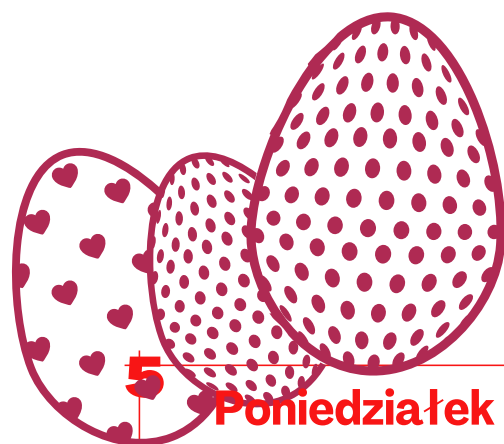
środa

czwartek

piątek

sobota

niedziela



5 **Poniedziałek**
Wielkanocny
Świętowania
ciąg dalszy.

6
Uważaj na kawę,
wysusza śluzówki.

7
Czy często
czujesz, że inni
Cię oceniają?

8
Agnieszka
Szymczykowa
młascze nad
paszтетem.

9
Głos matki stymuluje
rówój funkcji
motorycznych
noworodka.

10
Woda znakomicie
odpręża. Wybierz
się na basen.

11
Wielkanoc
Dzisiaj czas na
świętowanie.

*Wartość człowieka
poznasz po jego języku
Ali ibn Abi Taliby*

12
Wysuń język z ust,
rób nim ruchy w
górze i w dół

13
Nie mów szeptem,
szept obciąża krtań
bardziej niż
dźwięczny głos

14
Ile wody
codziennie
wypijasz?

15
Bezwzględny
złoczyńca wiązał
węzeł za węzłem.

16
**ŚWIATOWY DZIEŃ
GŁOSU!**

17
Przez pół godziny
oglądaj filmy ze
śmiesznymi
zwierzętami.

18
*Niektórzy powiedzieli
wszystko, zanim jeszcze
otworzyli usta
Elias Canetti*

19
Przeczytaj ulubiony
wiersz szeroko
opuszczając
żuchwę.

20
Tam gdzie
pracujesz głosem
włącz nawilżacz
powietrza.

21
Jakie uczucia
wiążą się u Ciebie
z publicznym
mówieniem?

22
Postępowanie w
wyniku następstw
występowania psot.

23
W trakcie mutacji u
dziewcząt głos
obniża się średnio o
tercję.

24
Wypróbuj nowe
smaki. Znajdź
restaurację z
jedzeniem, którego
nie znasz.

25
*Widać po słowie co u
kogo w głowie.
Przysłowie polskie*

26
Weź słomkę i
butelkę z wodą.
Dmuchając rób
bąbelki w wodzie.

27
Zadbaj o
rozluźnienie kolan,
pomoże to
zmniejszyć napięcie
wszystkich mięśni.

28
Zapytaj innych,
co się im podoba
w Twoim głosie.

29
Przeszczęśliwy
paszczak puszczał
pośpiesznie latawce.

30
Śpiew obniża
poziom stresu.

