



poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
1 Pdrzuć do góry piórko. Dmuchaając postaraj się utrzymać je w powietrzu.	2 Nadmierne używanie smartfonu może być przyczyną problemów z głosem	3 Jak brzmienie Twojego głosu wpływa na życie zawodowe?	4 Rankiem sikorka wraz z wróbelkiem rozrabiały wyrywając rabarbar i rukolę z ogródka.	5 Mowa ludzka i ptasi śpiew są przetwarzane w tych samych obszarach mózgu.	6 Poszukaj jakiegoś ciekawego szkolenia, warsztatów. Może warto się zapisać?	7 Powodzenie i klęska zależą od dobrej wymowy Mądrość indyjska
8 Obracaj językiem w buzi mocno wypychając wargi	9 Witaminy A i E są niezbędne dla zdrowia krtani.	10 W którym miejscu w ciele czujesz swój głos?	11 Stanowczo, starczy już tego sterczenia na stercie słomy! - wysyczała sójka.	12 W głosie można usłyszeć obniżoną samoocenę	13 Przejrzyj zdjęcia z urlopu sprzed kilku lat.	14 Gdzie słyszysz śpiew, tam idź, tam dobre serca mają. Żli ludzie, uwierz mi, ci nigdy nie śpiewają Goethe
15 Stań na palcach, wyciągnij ręce w górę. Obracaj dłońmi, jakbyś wkręcał/a żarówki	16 Kurz podrażnia drogi oddechowe	17 Co robisz, żeby zredukować stres?	18 Mądry bąk pogonił pędem wędrowca w długą.	19 Kobiety wybierają mężczyzn o niższym głosie.	20 Pobaw się w pisanie limeryków.	21 Długa mowa, próżne słowa, a na krótką chęć gotowa. Przysłowie polskie
22 Pomłaszcz sobie!	23 Płucz gardło szalwią - działa bakteriobójczo!	24 Z jakim zwierzęciem kojarzy Ci się Twój głos?	25 Modrookie okonie opowiadały o okropnych orzęskach.	26 Noworodek bez problemu rozpoznaje głos matki	27 Zrób swoją palmę wielkanocną	28 Mądrej głowie dość dwie słowie. Przysłowie polskie
29 Połóż się na plecach. Oddychaj swobodnie kierując powietrze do brzucha.	30 Pamiętaj o rozgrzaniu głosu przed pracą	31 Czy uważasz, że mówisz za cicho?				