

# KALENDARZ Z GŁOSEM



DAJ SOBIE GŁOS

poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
<b>1</b> Intensywnie całuj powietrze	<b>2</b> Zadbaj o aktywność fizyczną, codzienny spacer to minimum	<b>3</b> ? ? Jakie uczucia wiążą się u Ciebie ze śpiewaniem?	<b>4</b> Szczężują wyszczerzyła szczerbaty pyszczek i uszczypnęła szczyprawkę.	<b>5</b> Niski głos u mężczyzny świadczy o wysokim poziomie testosteronu	<b>6</b> Zacznij planować urlop! Poszukaj na mapie miejsca, które chcesz odwiedzić.	<b>7</b> <i>Są osoby, które mówią, mówią... aż znajdą coś do powiedzenia.</i> Sacha Guitry
<b>8</b> Dmuchał w kartkę papieru, niech odchyli się jak najmocniej	<b>9</b> Zwróć uwagę na pozycję ciała przy pracy z komputerem.	<b>10</b> Czy mówienie jest dla Ciebie komfortowe?	<b>11</b> Niesporych rozmiarów niesporczak zapragnął porannej rosy.	<b>12</b> Pewny głos to większa pewność siebie i skuteczność działania	<b>13</b> Przejrzyj swoje pamiątki. Przywołaj miłe wspomnienia.	<b>14</b> <i>Mówić – to mało, trzeba mówić do rzeczy</i> William Shakespeare
<b>15</b> Mrucz nisko MAAM. Staraj się wyczuć w którym miejscu w ciele rozbrzmiewa ten dźwięk.	<b>16</b> Uważaj na czekoladę! Może podrażnić gardło.	<b>17</b> Czy Twój głos wyraża to, co chcesz powiedzieć?	<b>18</b> Piegża wraz z jeżem zżerała porzeczeki zagryzając pieprzem.	<b>19</b> Własny głos słyszysz jako niższy i cieplejszy niż jest w rzeczywistości	<b>20</b> Poszukaj wzorów origami. Pobaw się w składanie papieru.	<b>21</b> <i>Muzyka to początek i koniec wszelkiej mowy.</i> Richard Wagner
<b>22</b> Znajdź wiersz Tom J. Brzechwy. Czytaj każdą zwrotkę na jednym oddechu.	<b>23</b> Zwróć uwagę na nawykowe napięcia mięśni	<b>24</b> Które miejsca w Twoim ciele są napięte?	<b>25</b> Zadziorny komarek wyprysnął z zarośli by pogryźć jurnego Roberta.	<b>26</b> Po głosie można rozpoznać wysoki poziom stresu.	<b>27</b> Poszukaj w Internecie kolorowanek. Pokoloruj trochę!	<b>28</b> <i>Mowa wasza niech będzie: Tak, tak; nie, nie; a co więcej nadto jest, to od złego jest.</i> Mt 5, 37



# lutu



[WWW.DAJSOBIEGLOS.PL](http://WWW.DAJSOBIEGLOS.PL)